# Petit guide à l’usage des parents pour la continuité pédagogique à la maison

# 25 idées pour occuper les enfants et les garder loin des écrans

|  |
| --- |
| **Pour entretenir les apprentissages** |
| Raconter des histoires et faire raconter des histoires par l’enfantLire et faire lire (le manuel de l’école et des livres variés)Cuisiner (et travailler la lecture, les proportions, l’autonomie, l’organisation, etc.)Faire des gestes de la vie quotidienne : aider à trier le linge, mettre le couvert, apprendre à s’habiller, faire ses lacets, boutonner son manteau...Faire des collections et inviter à compter, trier des objetsFaire des puzzles et jeux de construction Faire des dessins, des coloriages, des découpagesÉcouter et chanter des comptines et chansonsJouer aux devinettes, charades, raconter des blagues |
| **Pour entretenir son corps** |
| Sortir, faire de la trottinette, du vélo, jouer au ballonJardinerFaire des loisirs créatifs, pâte à sel, pâte à modeler |
| **Pour entretenir son attention, sa concentration** |
| Garder un rythme et des rituels de journée (heure du lever, des apprentissages, du repas, du repos, du jeu, des gestes d’hygiène, du coucher)Garder du temps pour s’ennuyerFaire des jeux de sociétéPrendre des temps de relaxationPrendre soin de son animal de compagnie, jouer avec lui |
| **Pour rester en contact** |
| Appeler ses grands-parents, ses copains et copines, utiliser les appels visuelsÉcrire des lettresInviter les fratries à faire des activités ensemble |
| **Pour rêver** |
| Faire des jeux d’imaginationSe déguiser et faire des cabanesÉcouter des musiques variéesSe promener en forêt, en bord de mer. Regarder et écouter la natureParler des émotions, les inviter à exprimer leurs ressentis, leurs craintes mais aussi leurs joies |
| **Pour prier** |
| Ménager des temps de silenceRemercier Dieu chaque jour pour trois choses positives dans leur journéePrier pour les personnes âgées, malades, seules, les soignants, les responsables, etc |